



## IL TOCCO TERAPEUTICO E L'ATTIVITA' FISICA NEL PAZIENTE ISTITUZIONALIZZATO: ESPERIENZA MULTIDISCIPLINARE

Don Eleonora, Belmonti Eleonora, Bergamin Elena, Ceoldo Luigi

### INTRODUZIONE

Nel 2017 gli anziani over 65 rappresentano il 22,3% di tutta la popolazione italiana. I soggetti istituzionalizzati, spesso, presentano un quadro clinico molto complesso, caratterizzato da polipatologie, riduzione della mobilità, sedentarietà e dolore cronico. La ricerca condotta è motivata dalla necessità di studiare quali programmi assistenziali possano migliorare tali condizioni.



### OBIETTIVO

Valutare l'efficacia di un programma che combina la tecnica di Tocco Terapeutico e l'attività fisica in pazienti istituzionalizzati affetti da dolore cronico e in grado di mobilizzarsi per almeno 5 metri.

### METODI

La revisione della letteratura è stata condotta consultando i principali database scientifici online: PubMed, Cinahl, Cochrane, Scopus e Google Scholar, includendo articoli pubblicati dal 1993 al 2017. Il programma sperimentale è stato attuato in una struttura residenziale per lungodegenti. La sua efficacia viene misurata verificando l'aumento di benessere percepito dai soggetti dopo 4 settimane dall'inizio dello studio, attraverso la somministrazione di un questionario validato.



### RISULTATI

Il Tocco Terapeutico ha effetti positivi su dolore, sulla qualità del sonno e riduce la sintomatologia depressiva. L'attività fisica negli anziani istituzionalizzati migliora i livelli di concentrazione e determina un aumento dell'equilibrio e della postura. I programmi combinati di TT e attività fisica riducono l'agitazione nei pazienti affetti da demenza..



### CONCLUSIONI

Il Tocco Terapeutico e l'attività fisica risultano essere due tecniche di supporto nella gestione del dolore cronico che garantiscono notevole beneficio nell'anziano, aumentandone altresì il benessere percepito. Per garantire una significatività statistica dei risultati è necessario avvalersi di ulteriori studi futuri volti ad indagare l'efficacia del programma combinato.

